



Foto Jenny Protzman

JENNY PROTZMAN



Foto Jenny Protzman

Haar doelgroep van vrouwelijke ondernemers ontstond eigenlijk vanzelf. "Het is zo gegroeid. Blijkbaar trek ik met mijn diensten juist deze vrouwen aan, het is de doelgroep die bij me past." Maar hoe werkt NLP nou eigenlijk? Jenny legt uit: "Als je niet lekker in je vel zit of depressief bent, dan zit er ergens een blokkade. Als jij mijn cliënt bent, ga ik met jou op zoek naar de eerste keer dat dit zich in jouw leven voordeed, naar het moment dat die blokkade ontstond. Als we daar aangeland zijn ruimen we die blokkade als het ware op. Dat doe ik door te interveniëren. De herinnering aan die gebeurtenis blijft, maar de negatieve lading lost als het ware op. Vergelijk het met een parelketting waar ik de draad uittrek: daarna kan alles weer stromen."

Integral Eye Movement Therapy
Dat klinkt als een behandeling die heel snel werkt. Jarenlange sessies en langdurige therapieën zijn dus helemaal niet nodig? "Veel mensen geloven dat inderdaad niet", reageert Jenny. "En sommige cliënten willen dan 'voor de zekerheid' toch vaak een paar sessies extra. Maar het is waar: vaak heb ik maar een paar sessies nodig, gemiddeld vijf." Snelle en directe werking is ook het resultaat van de zogenoemde IEMT (Integral Eye Movement Therapy). Heeft iemand tijdens een sessie last van negatieve emoties of krijgt zij bijvoorbeeld een paniekaanval dan kan Jenny IEMT direct inzetten: "Met deze techniek

worden door oogbewegingen nieuwe verbindingen in de hersenen gemaakt. Doordat de ogen van de cliënt contact maken met bepaalde delen van de hersenen wordt het gevoel losgekoppeld van de herinnering of gebeurtenis. Het is een zeer snelle methode, die ik heel goed op elk moment in kan zetten om negatieve emoties te verminderen of zelfs te laten verdwijnen. Het werkt direct."

Authentieke portretten

Naast NLP coach is Jenny Protzman ook professioneel fotograaf. Van al haar cliënten maakt ze voor en na de behandeling een portretfoto. "Dan kun je zien wat de sessies met iemand doen. De

verschillen tussen die beide versies zijn zo groot. De terughoudendheid verdwijnt, mensen gaan stralen en laten hun ziel zien. Dat is geweldig om mee te maken." Cliënten kunnen ook bij haar terecht voor een speciale fotosessie: "Onder de bedrijfsnaam Foto Friesland, een zelfstandig bedrijf dat los staat van mijn coachingpraktijk, bied ik mijn diensten als fotograaf aan. Je kunt bij mij portretfoto's laten maken voor zakelijk gebruik en social media. Het is mijn specialisme om mensen van hun camera-angst af te helpen om zo echt tot een krachtig en authentiek portret te komen. Een portret waarop ze stralen en waarop ze ook echt trots kunnen zijn."

Kinderen met dyslexie, beelddenken of faalangst

Jenny Protzman ontdekte NLP tijdens haar loopbaan in het onderwijs. "Bij Impulse van Piter Jelles: een vernieuwende middelbare school voor havo, vmbo-t en vwo ben ik begonnen een aantal kinderen met dyslexie te coachen. Ik ontdekte dat ik ze met behulp van NLP een krachtige nieuwe leerstrategie mee kon geven. Kinderen met dyslexie of beelddenken zijn meestal visueel ingesteld. Ze maken, om in NLP-terminen te spreken, gebruik van het 'visuele representatiesysteem'. Ze scoren op school vaak laag omdat de leermethode niet aansluit op de visuele verwerking van informatie in hun hersenen", legt Jenny uit. "Ze zijn relatief laat in het herkennen van hele woorden, in groep 3 zijn ze daar nog helemaal niet aan toe. Gevolg is dat ze achterop raken." Middels NLP technieken leert Jenny hen een nieuwe strategie aan: "We gaan het alfabet opnieuw opslaan. Dat doen we door in hun hoofd een soort foto te maken van elke letter van het alfabet. Met deze werkwijze maken de kinderen razendsnel een inhaalslag. Naast letters leveren ook cijfers vaak problemen op. In dat geval maken we ook een dergelijke foto van de tafels van 1 tot en met 10. De methode blijkt zeer effectief." www.plezierinleren.com



Foto Jenny Protzman

Jenny Protzman

Geboren

7 februari 1952 in Almelo.

Opleiding

Chr. Lyceum; Universit  de Lettres (Grenoble); Lerarenopleiding Frans/Engels, The New York Institute of Photography; RUG – ICT Coördinator, Master Practitioner voor wat betreft NLP, Time Line Therapy, Hypnotherapy; IEMT, Provocatief en Oplossingsgericht coachen.

Loopbaan

Docente Frans en ICT coördinator, fotograaf.

Hobby's

Zwemmen; lezen; fotografie, Parijs bezoeken.

Inspiratiebron

Erwin Olaf, Annie Leibowitz, Anthony Robbins; Richard Bandler en mijn partner Miranda Huising.

www.jennyprotzman.nl

www.fotofriesland.nl



Foto Jenny Protzman