



Ondernemer in the spotlight

# Jenny Protzman Fotografie & Coaching

*Ruim dertig jaar heeft ze in het middelbaar onderwijs gewerkt als docente Frans en ICT-coördinator. Toen besloot Jenny Protzman (1952) te kiezen voor de twee leukste dingen in haar leven: fotografie en coaching. Met haar coaching richtte ze zich eerst op het helpen van leerlingen met dyslexie, beelddenken en faalangst. Vervolgens kwamen daar NLP (je goed voelen kun je leren), Integral Eye Movement Therapie (een uit-gebreidere vorm van EMDR) en hypnotherapie bij.*

## **Wil jij snel rust en ruimte in je hoofd en meer zelfvertrouwen?**

Komen er regelmatig nare herinneringen boven, waardoor jij volschiet? Of zijn er ongewenste emoties zoals woede, verdriet, schaamte of schuldgevoelens waar jij vanaf wilt? Of denk je vaak: 'Dat kan ik toch niet', 'Ik ben niet goed genoeg' en 'Wie zit er nou op mij te wachten'. Of heb je andere beperkende overtuigingen waar je graag van af wilt? Maak dan een afspraak voor een gesprek. Want je leven en je bedrijf kunnen er heel anders uitzien als jij weer met plezier door het leven gaat. Resultaat in 1 tot 3 sessies.

## **Ik begin én eindig met een foto**

Tijdens de eerste en laatste ontmoeting maak ik een foto van jou. Net als veel andere klanten, zul je er versteld van staan hoe beide foto's van elkaar verschillen. Want in die tussenliggende periode heb jij afgerekend met je beperkende overtuigingen, neerslachtigheid en nare gevoelens. De twinkeling in je ogen is terug! En je ogen zijn tenslotte de spiegel van je ziel. Een portretfotoshoot zonder coaching is natuurlijk ook mogelijk.

## **Toe aan een luisterend oor of zin in een goed gesprek?**

Of wil je gewoon eens rustig een middag je verhaal kwijt, zonder je familie of vrienden tot last te zijn? Wil je eindelijk eens tijd en aandacht voor jou alleen? Dat kan! En wellicht kan ik al direct een aantal opkomende onverwerkte emoties laten verdwijnen met Integral Eye Movement Therapy (IEMT). Tijdens deze middag sta jij centraal: je krijgt van mij alle aandacht en tijd die je nodig hebt. Dit lijkt een open deur, maar er gaat geen wekkertje na een uur. Jij doet je verhaal en daar nemen we de tijd voor.

TIP: Zorg die avond dat je vrij bent en geen afspraken plant, zodat je alles nog eens rustig door je hoofd kunnen laten gaan. De sauna of gewoon een bad nemen zou wel heerlijk kunnen zijn.

## **Meer weten?**

E-mail: [contact@jennyprotzman.nl](mailto:contact@jennyprotzman.nl)

Website: [www.jennyprotzman.nl](http://www.jennyprotzman.nl) en [fotofriesland.nl](http://fotofriesland.nl)

Telefonisch contact? 058-2886518 (spreek eventueel iets in)

Of kijk op <https://www.facebook.com/jenny.protzman>

Foto: Jenny Protzman



*Jenny Protzman*

FOTOGRAFIE & COACHING

HOE WIL JIJ GEZIEN WORDEN?